

Définition



Le coaching professionnel est un accompagnement personnalisé.

Le coach aide le salarié à franchir différentes étapes afin d'atteindre l'objectif prédéfini.

L'objectif de la prestation est de développer le potentiel du salarié au regard d'objectifs fixés.

Démarche



Planification : Entretiens de face-à-face de 1 à 2 heures. Séances sur une amplitude de 3 à 6 mois.

Une opération de coaching se déroule en 3 étapes sous forme d'entretiens individuels.



Étape 1 : Le diagnostic

Cette séance a pour but de présenter le coaching, de se connaître et d'établir ensemble une ligne de conduite pour l'accompagnement : objectifs, critères d'évaluation et agenda.



Étape 2 : Les actions

Travail sur les situations professionnelles difficiles pour apprendre à les gérer au mieux.

Analyser les éléments de testing et mise en correspondance avec des situations professionnelles, identifier les situations complexes et repérer les facteurs de changement possible.



Étape 3 : Le bilan

Le coach accompagne la personne en situation réelle pour déterminer l'impact de la formation sur son comportement et déterminer les acquis et progrès restant à accomplir. Lister les objectifs atteints et établir le bilan de progression.

Outils : grille de positionnement, grille d'analyse des situations de travail, actions à réaliser pour mettre en œuvre les changements envisagés, document de synthèse et restitution.

Objectifs



Le coaching vise l'accompagnement d'une personne dans la mobilisation de ses ressources :

- Recherche et mise en application de ses solutions propres,
- Développement de l'autonomie de la personne,
- Aide à une prise de poste « complexe »,
- Permettre au coaché de résoudre certaines difficultés professionnelles,
- Prendre des décisions et/ou mettre en œuvre les actions nécessaires à l'atteinte d'un objectif professionnel.

Le coaching est un moyen au service d'une progression.

Informations pratiques



Public visé : Salariés.

Intervenants : Psychologues.

Nos tarifs : Pour connaître nos tarifs, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous contacter

 02 97 47 67 94

 contact@360rh.fr

 du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

 Plus d'informations sur notre site internet :
www.360rh.fr